

# Rillettes de thon



## Les ingrédients

une boîte de thon  
de la ciboulette  
du persil  
une petite boîte de fromage  
frais de type St Môret,  
Philadelphia...  
sel  
poivre  
pain

## Les ustensiles

un saladier  
un petit bol  
une cuillère  
un couteau  
une fourchette  
une assiette

## Les étapes.

- 1 Coupez le persil et la ciboulette dans un bol.
- 2 Enlevez le jus de la boîte et mettez le thon dans l'assiette.
- 3 Émiettez le thon dans l'assiette avec une fourchette.
- 4 Mettez le fromage frais dans le saladier avec le thon.
- 5 Mélangez bien le tout.
- 6 Mettez les feuilles de persil et la ciboulette dans le saladier puis mélangez le tout.
- 7 Tartinez sur du pain.
- 8 Dégustez !

